

# सामाजिक दूरीलाई बलियो बनाइन्छ

21.12.18.(शनिबार)~22.1.2.(आइतबार)

निजी जमघटमा नियमहरू (देशव्यापी ४ जनासम्म)  
सञ्चालन समयको प्रतिबन्ध (21:00 र 22:00 सम्म सीमित)  
दैनिक जीवनमा सामाजिक दूरीलाई सुदृढ गर्दै

## □महत्वपूर्ण विवरण

- निजी जमघटहरूको संख्या घटाउनुहोस्: देशव्यापी रूपमा 4 जनासम्म
- खोप नलगाएका व्यक्तिहरूलाई खोप पूरा गरेका व्यक्तिहरूसँग सँगै प्रवेश निषेध (१ जना एकल मात्र सम्भव)  
यद्यपि, अपवादाहरूको विद्यमान दायरा सँगै बस्ने र हेरचाह गर्ने परिवारहरू (बच्चाहरू, वृद्धहरू, असक्षमहरू, आदि) को लागि जारी छन्
- सञ्चालन समय 21सम्म सीमित(1समूह\*, 2समूह\*\*)  
\*1समूह : मनोरञ्जन सुविधाहरू, \*\*2समूह : रेस्टुरेन्ट, क्याफेहरू, गायन अभ्यास क्षेत्रहरू, बाथहाउस व्यवसाय, इनडोर खेलकुद सुविधाहरू, इत्यादि।
- 3समूह\*\*\*र केहि अन्य सुविधाहरू 22 सम्म सीमित छन्  
\*\*\* एकेडेमी, चलचित्र थिएटर, प्रदर्शन हल, पीसी कोठा, पढ्ने कोठा, आदि, केहि अन्य सुविधाहरू (रेस ट्रयाक, बच्चाहरू क्याफे, मसाज पार्लर, आदि)
- घटनाहरू र सम्मेलनहरू: ठूला-ठूला घटनाहरू र सम्मेलनहरूका लागि कारेन्टाइन नियमहरूको सुदृढीकरण  
49 जना सम्म खोप लगाएका, खोप नलगाएका भेदभाव बिना सम्भव  
50 भन्दा बढी व्यक्ति भएको खण्डमा खोप पूरा भएकाहरू संगठित गरेर 299 जना सम्म सम्भव

## □अन्य दैनिक क्षेत्रहरू

- विद्यालय, कार्यस्थल र सार्वजनिक संस्थाहरू जस्ता दैनिक क्षेत्रहरूमा सामाजिक दूरीलाई सुदृढ गर्दै  
<स्कूल> को घनत्व 2/3 स्तरमा समायोजन गर्ने  
क्षेत्रीय सङ्क्रमण स्थिति आदिलाई ध्यानमा राखी क्षेत्र र विद्यालयद्वारा लचिलो समायोजन  
प्राथमिक विद्यालयको घनत्व 5/6, मध्य/उच्च विद्यालयको घनत्व 2/3 (12/20बाट लागू)  
<कार्यस्थल> टेलिकम्युटिड सक्रिय गरेर र स्तब्ध भएको आवागमन प्रणाली सक्रिय रूपमा प्रयोग गरेर कार्यस्थल भित्रको घनत्व घटाइने  
<सार्वजनिक संस्थाहरू> आमनेसामने घटनाहरू स्थगित गर्ने वा रद्द गर्ने सार्वजनिक आधिकारिक अनुशासनको कडाईका साथ पालना गर्ने जस्तै कडा दूरीका कारण भेलाहरू र भोजहरूबाट टाढा रहने।

“हामी सबैले व्यक्तिगत स्वच्छता र कारेन्टाइन नियमहरू पालना गरेर  
कोभिड-१९ लाई मिलेर जितौं।  
सरकार र जनता एकजुट हुने बेला आएको छ ।”