|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **Maktabda COVID-19 karantin qoidalariga rioya qilish** | | |
|  |  |  |

**Agar sizda COVID-19 alomatlari (isitma 37,5 dan yuqori, yo'tal, tomoq og'rig'i va boshqalar) bo'lsa, ota-onangizga va o'qituvchingizga xabar bering va davolanish va tekshiruvdan o'tish uchun tibbiyot muassasalarga tashrif buyuring.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Har bir joyda, har doim niqob taqib yuring** | | | | | |
|  | | Maktabda o'tkazilgan vaqt mobaynida, har doim niqob taqing |  | | Har ehtimolga qarshi, qo'shimcha niqobni olib keling |
|  | | Burun va og'iz ochilmasligi uchun yuzingizga yaxshi mos keladigan tarzda niqob taqing. |  | | Niqob taqqaningizda qo'lingiz bilan tegmang |
| **Sinf ichida** | | | | | |
|  | | Sinfga kirishdan oldin haroratni tekshiring  Umumiy ishlatiladigan buyumlarni tez -tez dezinfektsiya qiling va iloji boricha shaxsiy buyumlardan foydalaning. |  | | Stolingizni har kuni dezinfektsiya qiling  Shamollatish uchun derazalarni tez -tez oching  soatiga bir necha marta |
| **Tanaffus vaqti** | | | | | |
|  | | | Qo'lingizni sovun bilan oqayotgan suvda yaxshilab yuvib tashlang  (mashg'ulotdan keyin, tanaffus paytida, ovqatdan oldin va hokazo).  Keraksiz harakatlar va aloqa qilishdan saqlaning | | |
| **Tushlik vaqti** | | | | | |
|  | Ovqatlanishdan oldin tan haroratni tekshiring va qo'llarni yuving  (qo’l dezinfeksiyalovchi vositalaridan foydalanish) | | |  | Ovqat kutayotganda (1 metr dan ortiq) masofani saqlang va gaplashmang |
|  | | Ovqatlanishdan oldin niqobni yechib, ovqatnib bo'lganingizdan so'ng esa darhol niqobni taqing. |  | | Belgilangan joyda, tinchgina ovqatlaning |
| **Uyga qaytish vaqti** | | | | | |
|  | | | Maktabdan keyin darhol uyga boring  Maktab kabi qoshimcha to’garaklarda ham karantin qoidalariga rioya qiling | | |

< Ushbu tarjimani Danuri1577-1366 aloqa markazida amalga oshirilgan>