

## हिंसा पिडित भएमा

कहाँबाट सहयोग लिन सकिन्छ होला ?

## हिंसा पिडित भएमा

तला दिइएको कार्यालयबाट सहयोग लिन सकिन्छ ।

넌팔어

평등을 일상으로  
समानताको जीवन

### परामर्श



दनुरी सेवा सेन्टर ☎ १५७७ १३६६

- ३६५ दिन २४ घण्टा परामर्श र दोभपे सेवा

हिंसा पिडित प्रवासी महिला परामर्श केन्द्र

परामर्श र सहयोग प्रदान

- कसलाई दिने: प्रवासी महिला र परिवारका सदस्य



परामर्श केन्द्र

- घरेलु हिंसा, यौन पिडित, बेश्यावृत्ति आदि पिडित सम्बन्धि परामर्श र सहयोग
- निशुल्क कानूनी सेवा र उपचार सुविधा
- भिसा थप, देश परिवर्तन गर्ने प्रक्रिया परामर्श
- कोरीया बसाई अनुकूल र हकअधिकारको सुरक्षा बारे परामर्श
- पिडित प्रवासी महिलालाई अश्रालय वा सम्बन्धित कार्यालयसंग सम्पर्क

### सुरक्षा



पिडित प्रवासी महिला अश्रालय

सुरक्षा, परामर्श सेवा

- कस्ले प्रयोग गर्ने: प्रवासी महिला र परिवारका सदस्य  
- प्रयोग अवधि : २ वर्ष



अश्रालय

- आवास प्रदान
- परामर्श र उपचार सुविधा
- अनुसन्धान अदालत फैसाल. कानूनी सहयोग
- भिसा, प्रस्थानको लागि सेवा
- रोजगार तालिम र रोजगार जानकारी, आत्मनिर्भर रकम सहयोग प्रदान
- त्यो भन्दा अरु पिडितको सुरक्षालाई चहिने काय

### आवास प्रदान



पिडित प्रवासी महिला ग्रुप होम

आवास सेवा (अश्रालय आउने जाने व्यक्ति)

- कस्ले प्रयोग गर्ने: प्रवासी महिला र परिवारका सदस्य  
- प्रयोग अवधि : २ बष



ग्रुप होम

- आवास प्रदान
- आत्मनिर्भर सहयोग

### आत्मनिर्भर



आत्मनिर्भर सहयोग केन्द्र

आत्मनिर्भर सेवा (अश्रालय आउने जाने व्यक्ति)

- कस्ले प्रयोग गर्ने: प्रवासी महिला र परिवारका सदस्य  
- प्रयोग अवधि : २ बष



आत्मनिर्भर सहयोग केन्द्र

- रोजगार सिप तालिम (प्रमाण पत्र प्रदान सेवा)
- रोजगार सेवा
- शिशुपालन र हेरचाह सेवा
- आत्मनिर्भर सहयोग तयारी

### < बास स्थान, घर लिनेमा सहयोग र जानकारी >

- कस्ले प्रयोग गर्ने: प्रवासी महिला र परिवारका सदस्य
- प्रयोग अवधि : २ वर्ष

### < आत्मनिर्भर सहयोग रकम प्रदान प्रक्रिय जानकारी >

पिडित प्रवासी महिला जीवन निर्वाह गर्नको लागि आत्मनिर्भर सहयोग प्रदान

- पाउने व्यक्ति: सुरक्षा सुविधाबाट बन्चित पछि आत्मनिर्भर हुने प्रवासी महिला
- रकम : अधिकतम १ जनालाई ५० लाख वान (जाँच पछि निर्णय)

# प्रवासी महिला हिंसा रोकथाम निर्देशन



## हिंसा भन्नाले ?

### घरेलु हिंसा

परिवारको सदस्य बीचमा शारीरिक, मानसिक र आर्थिक क्षतिदिने कार्य

### यौन दुर्व्यवहार

उस्को सहमति बिना जबर जस्ती यौन दुर्व्यवहार गर्ने वा, यौन कार्य गर्न बाध्य-दबाव दिने, शारीरिक, मानसिक-सामाजिकबाट अरुलाई पिडा दिने कार्य

### वेश्यावृत्ति

अज्ञात व्यक्तिसँग पैसा वा अन्य सम्पत्ति प्राप्त गरेर वा लिने वचनमा गर्ने कार्य यौन सम्भोग, यौन कार्य

हिंसा पिडित भएमा, दोधारमा नपरि सहयोग माग्नुहोस् ॥



प्रवासी महिलालाई लक्षित हुने घरेलु हिंसा भन्नाले ?



### शारीरिक हिंसा

अरुको शरीरमा कुटनु, आदि बल प्रयोग गरि चोट लाग्नु वा क्षति पुग्ने कार्य



### शब्द-भावनात्मक हिंसा

शब्दले अर्को व्यक्तिलाई भावनात्मक चोट दिने कार्य



### यौन दुर्व्यवहार

यौन सम्पर्कको इच्छा नहुदा पनि जबरजस्ती यौन सम्बन्ध गर्ने कार्य



### आर्थिक हिंसा

जीवनयापन गर्ने खर्च नदिने वा सहमति बिना आर्थिक कारोबारमा बन्धित गर्ने कार्य



### नियन्त्रण

राहदानी वा आईडी कार्ड नदिने, नजिकको सम्बन्धलाई रोकथाम गर्ने कार्य (कोरियन भाषा कक्षा, स्वदेशीसंगको भेदघट गर्न नदिने)



हिंसा पिडित भएमा के गर्ने होला ?

### फोनमा परामर्श गर्ने

दुनुरी कल सेन्टर  
१५७७ - १३६६  
महिला आपतकालिन फोन  
१३६६

प्रवासी महिला परामर्श  
केन्द्रमा परामर्श गर्ने

दोभषे आदि  
अनुरोध गर्ने

सधै

११२ प्रहरी चौकीमा  
उजुरी

साथी, अफन्त, छिमेकीलाई  
सहयोगको अनुरोध गर्ने

चोट भएमा उपचार गर्ने  
उपचारको रेकर्ड राख्ने

अवश्यक पर्ने कागजात  
तयारी

राहदानी वा आईडी कार्ड, पैसा,  
केही लुगा, फोन नं. आदि



हिंसा पिडित भएमा कहाँ फोन गर्ने होला ?

दुनुरी कल सेन्टर ☎ १५७७ - १३६६

- ३६५ दिन, २४ घण्टा आपतकालिन सेवा
- प्रवासी महिला र बहुजातीय परिवारहरूलाई बसाई सम्बन्धि जानकारी प्रदान र सबै सेवा
- १३ वटा भाषामा परामर्श र दोभषे सेवा
- कोरियन, भियतनाम, चिडिनिज, फिलिपिन, मंगोल, रुस, थाई, कम्बोडियन, जापानिज, उजुभेकिस्तान, लाओस, नेपाली, अंग्रजी, भाषामा

पिडित प्रवासी महिला परामर्श केन्द्र

- (सियोल) ०७०. ८८२९.१३६६
- (देगु) ०५३. ७४५.४५०९
- (इन्चन) ०३२. ४४६.००९९
- (गौगवानदो) ०३३. २६९.४६९३
- (छुङभोक) ०४३. २२३.५२५३
- (चुंगनाम) ०४९. ५६६.१३६६
- (जेवणबुक) ०६३. २५५.१३६६
- (छंनाम) ०६९. २८२.१५६२
- (छेचु) ०६४. ७२२.६२४२

प्रहरी चौकीमा उजुरी ☎ ११२

- घटनास्थलमा जाने वा आपतकालिन सुरक्षा

महिला आपतकालिन फोन ☎ १३६६

- ३६५ दिन २४ घण्टा आपतकालिन परामर्श. सुरक्षा. उद्धार सेवा
- स्वास्थ्य सेवा, कानूनी परामर्श र विशेष कार्यलय जडान
- \* कोरियन भाषामा हुने